

Le Mot de La Directrice

« Quand mardi gras est de vert vêtu, Pâques met des habits blancs ».

Et oui, nous nous dirigeons allègrement vers « mardi gras » que nous allons fêter dès ce mardi 28 février, journée particulièrement festive et gourmande, notamment par la dégustation des traditionnelles crêpes. Elle laissera ensuite place au « Mercredi des cendres » marquant le début du carême et le début du cheminement vers Pâques. Cette période particulière pourra momentanément être mise entre parenthèses en raison du carnaval dont certains d'entre eux très populaires que sont le carnaval de Granville, le carnaval de Nice, le carnaval de Rio... Reste à espérer à la fois un mardi gras encore quelque peu hivernal mais toutefois des fêtes carnavalesques ensoleillées.

Monique CHERBONNEL

Bienvenue à

M. MC LEOD Ian, le 1^{er} février
M. GERARD Maurice, le 9 février
M^{me} BELLIARD Denise, le 10 février
M^{me} ERNAULT Paulette, le 13 février
M^{me} NEVEU Colette, le 15 février

Nous ont quitté

M^{me} GOHIER Solange, le 31 janvier
M^{me} CARRÉ Désirée, le 7 février
M^{me} LUCAS Marie-Louise, le 22 février

Cela s'est passé en Janvier.

Loto.

Le vendredi 6 janvier 2017 avait lieu le traditionnel loto. Une vingtaine de Résidents y ont participé dans une très bonne ambiance. Des friandises étaient à gagner en guise de lots.



Visite à la crèche de Juvigné.



Le jeudi 19 janvier 2017, les Résidents qui le souhaitent ont pu se rendre à Juvigné pour visiter la crèche. Celle-ci est installée dans l'église de la commune par des bénévoles. La visite s'est terminée par un goûter et un chocolat chaud.

Atelier crêpes.

Le lundi 16 janvier 2017, l'animation proposée aux Résidents était un atelier cuisine pour confectionner des crêpes. Les Résidents ont préparé eux-mêmes la pâte. Ils ont ensuite pu cuire les crêpes chacun leur tour et les déguster lors du goûter.

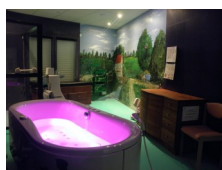


Anniversaires du mois.

Le vendredi 27 janvier 2017, les anniversaires du mois ont été célébrés en salle à manger en compagnie de tous les Résidents après le repas du midi. Chaque Résident concerné a pu souffler ses bougies sur un gâteau préparé par les cuisiniers de l'EHPAD.



REGARD SUR L'Espace Bien-Être



L'EHPAD dispose d'un Espace Bien-Être à destination des Résidents. Cet espace de relation et de relaxation est un environnement rassurant, propice à la détente et au bien-être du Résident. Son but est d'offrir un lieu unique avec un temps personnalisé à chaque Résident en développant la relaxation, la stimulation et la communication. Trois objectifs sont préférentiellement recherchés. D'une part, ce lieu crée une atmosphère de détente, de sécurité et de stimulations douces favorisant la relaxation du Résident. D'autre part, le sens olfactif est stimulé au moyen de diffuseurs d'huiles essentielles d'aromathérapie. Enfin, l'Espace Bien-Être favorise l'entrée en relation grâce à l'ambiance musicale et aux jeux de lumières et de sons. Les Résidents peuvent, sur rendez-vous, du lundi au vendredi après-midi de 14h à 17h30, bénéficier de ce temps privilégié avec un des trois Agents responsables de cet espace.

EHPAD Public Saint Laurent - 12, place de la butte Saint Laurent 53 120 GORRON

☎ 02-43-08-63-12 – Télécopie 02-43-08-01-24 E-mail : direction@ehpadssaintlaurent.com Site internet : www.ehpadssaintlaurent.com

A noter sur vos agendas

27 Février 2017

Loto

6 Février 2017

Chants

13 Février 2017

« Les potins du coin »

21 Février 2017

Groupe Sud Fougerais