

### Le Mot de La Directrice

Joyeuses fêtes  
de Pâques  
à toutes et tous.



Monique CHERBONNEL

Pensez à remettre à l'accueil  
votre mutuelle 2018 !

### Bienvenue à

M<sup>me</sup> BOUILLON Marie-Thérèse, le 26 février  
M. GRANDIN Albert, le 8 mars

### Nous ont quittés

M<sup>lle</sup> QUINTON Agnès, le 27 janvier  
M<sup>me</sup> BOUQUIN Louise, le 9 février  
M<sup>lle</sup> JARDIN Marguerite, le 19 février  
M<sup>me</sup> LAIR Denise, le 24 février  
M<sup>lle</sup> BRAULT Paulette, le 1<sup>er</sup> mars

## REGARD SUR « Atelier Remue-méninges »

L'atelier remue-méninges concerne les Résidents qui présentent des troubles cognitifs légers à modérés. Ils sont proposés aux Résidents pour qui il n'existe pas encore d'accompagnements spécifiques. Les profils cognitifs des Résidents sont étudiés en collaboration avec les équipes afin d'évaluer les besoins et de former des groupes homogènes de 4 à 5 personnes. Les ateliers sont assurés par Pauline, animatrice, en binôme avec Gaëlle, ergothérapeute ou Lina, psychologue. Ils ont lieu le lundi après-midi pendant 45 minutes. Une collation est systématiquement proposée à l'issue de chaque atelier pour terminer sur une note de convivialité. Afin de ne pas restreindre l'accès à l'atelier au même groupe de Résidents, 6 ateliers sont proposés sur une période de 6 semaines à l'issue desquelles un autre groupe de Résidents intégrera l'atelier et ainsi de suite, pour qu'un grand nombre de Résidents puisse en bénéficier. Chaque atelier comprend plusieurs exercices ludiques ciblant des fonctions spécifiques : mémoire, langage, attention, calcul... Dans la mesure du possible, chaque atelier aura un thème; en fonction de la saison, des fêtes ou bien des thèmes plus généraux (cuisine, travail, géographie...) Les objectifs à long terme de ces projets sont; de renforcer ou de créer un lien social pour les participants ; de maintenir les capacités cognitives préservées le plus longtemps possible et ainsi, de préserver l'autonomie.

### Cela s'est passé en Janvier & Février

#### Loto.

Le mardi 3 janvier 2018 avait lieu le traditionnel loto. Généralement, l'Animatrice Pauline, en organise 2 par mois. Plus d'une trentaine de Résidents y participe à chaque fois dans une bonne ambiance. Des friandises sont à gagner en guise de lots.



#### Cérémonie des Vœux.

Le jeudi 25 janvier 2018 avait lieu la cérémonie des vœux de la Directrice. Cette manifestation s'est déroulée en présence du Personnel, des Résidents et de leurs Familles, de M. Jean-Marc ALLAIN, Président du Conseil d'Administration, des membres du Conseil d'Administration, de M. Gilles COUTURIER, Président du Conseil de la Vie Sociale et des membres du Conseil de la Vie Sociale. La galette des rois et le verre de l'amitié ont été partagés à la fin de la cérémonie.

#### Atelier cuisine « crêpes party ».

Le mardi 13 février 2018, l'animation proposée aux Résidents était un atelier cuisine pour préparer des crêpes. Les Résidents ont préparé eux-mêmes la pâte. Ils ont ensuite pu cuire les crêpes chacun leur tour et les déguster pour le goûter.



#### Parcours de marche.



Les 2<sup>èmes</sup> et 4<sup>èmes</sup> mercredi de chaque mois, Gaëlle, ergothérapeute de l'établissement, et Pauline, animatrice font voyager le parcours de marche dans chaque unité. Ce parcours de marche, aussi appelé DM3, est un outil d'animation permettant d'entretenir, de conserver les fonctions locomotrices et d'améliorer les troubles de l'équilibre. Il permet également de diminuer la peur de tomber et de découvrir à nouveau le plaisir de marcher.

### A noter sur vos agendas

**15 mars 2018**

Atelier couture

**23 mars 2018**

Atelier gaufres

**9 Avril 2018**

Accordéon et chants

**12 Avril 2018**

Sortie à la Médiathèque de Gorron