

## Le Mot de La Directrice



C'est l'Été !

Bonnes vacances  
à toutes et à tous.

Nous ont quittés

M. BOISMAL André , le 1<sup>er</sup> juillet

## REGARD SUR

M<sup>lle</sup> Catherine THOUMELIN, intervenante Siel Bleu, est présente tous les jeudis et un jeudi sur deux au sein de l'Unité Alzheimer. Elle organise des ateliers de prévention des chutes d'une heure. Les séances se déroulent en 3 parties ; échauffement, passage des Résidents un par un sur un parcours moteur, jeu collectif ou d'adresse. Prévenir une chute, c'est apprendre à en reconnaître les paramètres : se déplacer mieux, s'asseoir et se lever en confiance, apprivoiser le sol. C'est aussi agir pour modifier ses défauts : s'exercer, se concentrer et comprendre. L'intervenante donne aussi des conseils sur comment marcher avec une canne, comment poser le pied sur des obstacles... L'objectif de cet atelier est de maintenir le plus longtemps possible ses capacités à marcher mais aussi de donner suffisamment d'outils et de confiance à chaque personne. La mobilisation articulaire, le renforcement musculaire et la mémoire sont donc travaillés.

L'intervention à l'Unité Alzheimer est soit sur de la prévention des chutes, soit de la gym sur chaise. L'objectif est de maintenir la motricité en générale. Les ateliers gym Alzheimer proposent une stimulation physique exploitant au maximum les capacités physiques et mentales du Résident avec beaucoup plus d'individualisation. Pour réaliser les objectifs de cet atelier, la stimulation de la mémoire est beaucoup travaillée ainsi que la stimulation sensorielle.

## Cela s'est passé en Juin

### Visite au Jardin des Renaudies.

Le jeudi 4 juin, les Résidents se sont rendus au Jardin des Renaudies à Colombiers du Plessis en compagnie de M<sup>me</sup> Chantal MOUSSAY, Animatrice, de M<sup>me</sup> Véronique EPINARD, Aide-Soignante et des membres de l'Association Loisirs. Lors de cette sortie, un pique-nique était prévu.



### Visite de la Roseraie.



Le lundi 15 juin, 7 Résidents de l'EHPAD ont visité la Roseraie à Lassay-Les-Châteaux accompagnés de M<sup>me</sup> Chantal MOUSSAY, Animatrice, M<sup>me</sup> Marie-Line LECOMTE, Aide-Soignante et les bénévoles de l'Association Loisirs. Ils ont ainsi pu découvrir plus de 300 variétés de roses.

### Repas Champêtre.

Le vendredi 26 juin avait lieu le repas champêtre dans le parc de la Résidence qui réunissait les Résidents, leurs Familles et le Personnel. Près de 340 personnes étaient présentes. L'après-midi était animée par Pascal PERTRON, animateur, chanteur et musicien. Environ 80 élèves de l'école primaire publique de Gorrion sont aussi venus interpréter quelques chansons. Le soir, entre Familles, Personnel et Amis, 315 personnes étaient réunies pour passer une soirée en compagnie du Groupe Génération.



## Siel Bleu

## A noter sur vos agendas

**23 Juillet 2015**

Office Religieux

**30 Juillet 2015**

Pique-nique

**4 Août 2015**

Cinéma

« Comme un avion »

**10 Août 2015**

Loto

**18 Août 2015**

Visite de l'Ecomusée à Brécé