

Retour sur les activités du mois d'octobre

Gorron rose et bleu.

Le samedi 4 octobre, l'EHPAD a pris part à la 4^e édition de Gorron Rose et Bleu, une journée placée sous le signe de la solidarité et de la lutte contre le cancer.

Six résidents, accompagnés d'une bénévole et de Pauline, animatrice, ont participé à la marche dans une ambiance à la fois engagée et chaleureuse. À leur retour, Anaïs et les résidents de l'UPHV les attendaient pour partager un moment convivial autour d'un café, avant de savourer un repas gourmand composé d'une galette saucisse.



Concours de confiture.

Le samedi 11 octobre, cinq résidents sont allés à l'EHPAD de Saint-Denis-de-Gastines avec Nadège. Ils ont participé au concours de confitures organisé par l'association des Familles Rurales.

Les confitures avaient été préparées avant le concours par les résidents. L'après-midi a été très agréable, avec beaucoup de partage et de bonne humeur.

Lors de l'annonce des résultats, il y a eu beaucoup de joie :

- La confiture de prunes du PASA a gagné la 2^e place.
- La confiture de fruits mélangés de l'UPHV a remporté la 3^e place.

Les résidents sont repartis avec deux jolies plantes comme récompense.



Crêpes party.

Le mercredi 22 octobre, une bonne odeur de crêpes a envahi l'EHPAD !

Le matin, les résidents du PASA et de l'UPHV ont préparé la pâte à crêpes.

L'après-midi, ceux qui le souhaitaient se sont retrouvés place du village pour faire sauter les crêpes et partager un moment gourmand et joyeux.

Les résidents ont demandé que cette animation revienne tous les mois.

La crêpe party sera donc de retour en novembre pour leur plus grand plaisir !



A noter sur vos agendas

7 novembre 2025

Vente de vêtements

10 novembre 2025

Repas « manger-mains »

12 novembre 2025

Loto

18 novembre 2025

Balnéothérapie

21 novembre 2025

Crêpes party

24 novembre 2025

Atelier manuel de Noël

26 novembre 2025

Epluchage de légumes pour le Téléthon

Information aux familles.

Nous vous rappelons que la table présente dans la chambre de votre proche est utilisée chaque jour pour la prise du petit-déjeuner et ponctuellement pour les plateaux repas. Afin de faciliter le service et d'assurer le confort du résident, nous vous remercions de ne pas la surcharger d'objets personnels ou décoratifs.

Si vous souhaitez que votre proche dispose d'un espace supplémentaire pour poser ses effets, il est tout à fait possible d'apporter un petit meuble complémentaire (table d'appoint, étagère...) selon la place disponible dans la chambre.

Merci de votre compréhension et de votre coopération, qui contribuent au bien-être et au confort de tous.

Bienvenue à

M^{me} MANCEAU Francine, le 2 octobre

M. TREHU André, le 28 octobre

Nous ont quittés

M^{me} BETTON Germaine, le 19 octobre

M^{me} RAGOT Christiane, 27 octobre

En EHPAD, les familles occupent une place essentielle : elles sont un lien vivant entre le passé et le présent du résident. Leur présence, leurs mots, leurs gestes contribuent à maintenir la continuité de l'histoire personnelle et à nourrir le sentiment d'identité.

Partager un repas, apporter un objet familial, participer à une activité ou simplement échanger avec les équipes... chaque moment compte. Ces rencontres soutiennent le moral des résidents et favorisent une meilleure compréhension de leurs besoins, de leurs goûts, de leurs repères.

Les familles ne sont pas de simples "visiteurs" : elles sont partenaires de l'accompagnement. Les échanges réguliers avec les professionnels permettent d'ajuster les soins, le projet de vie et les attentions du quotidien, dans un climat de confiance et de respect mutuel.

L'Agent du mois

Ce mois-ci, nous mettons à l'honneur Isabelle, qui travaille au service logistique, plus précisément au ménage, avec toute son équipe.

- Depuis combien de temps travailles-tu à l'EHPAD et qu'est-ce qui t'as donné envie de faire ce métier?

Je travaille à l'EHPAD depuis avril 2009. Durant cette période, j'ai acquis une solide expérience dans le domaine du service logistique en tant qu'agent de service hospitalier. Ce qui m'a donné envie de faire ce métier, c'est avant tout le contact humain et le sentiment d'être utile au quotidien auprès des personnes âgées. J'aime contribuer à leur bien-être en maintenant un environnement propre et agréable.

- Peux-tu nous décrire en quelques mots une journée type dans ton poste au service logistique ?

La journée commence généralement par la distribution du petit-déjeuner aux résidents. Ensuite, nous passons au ménage des chambres et au nettoyage des locaux communs afin de garantir la propreté et le confort de tous. En parallèle, nous assurons la distribution des protections et des produits d'entretien aux différents services (hôtellerie, infirmerie, unités...) et je gère les commandes de matériel (fournitures d'entretien, protections) pour que tous les services fonctionnent sans interruption.

- Qu'est-ce que tu aimes le plus dans ton travail ?

Ce que j'apprécie particulièrement dans mon métier, c'est la diversité des tâches au sein du service ménage. Elles me motivent car elles allient rigueur, organisation et sens du service, tout en me permettant de rester en contact avec les résidents et de contribuer à leur bien-être en leur offrant un environnement propre et agréable.

- Qu'est-ce que tu apprécies le plus dans ton équipe ou dans l'ambiance de travail ?

C'est un poste polyvalent et rythmé, où l'organisation et le travail en équipe sont essentiels. On se parle facilement, on se soutient, et cela permet d'avancer ensemble. Cela crée un bon fonctionnement du service et contribue au confort des résidents. Travailler dans une ambiance où l'on se sent reconnu et utile est très motivant. On partage souvent des moments de bonne humeur, ce qui rend les journées plus légères.