

Cela s'est passé en septembre



Ciné Bleu.

Le mardi 3 septembre, Pauline a accompagné un groupe de Résidents au cinéma de Gorrion, dans le cadre du Ciné Bleu qui a lieu tous les premiers mardis du mois. Ils ont pu visionner le film « Le Larbin ».

« Café causette »

Le groupe de paroles « café causette » a été mis en place au mois de septembre, afin que les Résidents se retrouvent tous les lundis matin, autour d'un café, afin de discuter notamment de la vie de l'établissement et du planning des animations.



Balade bord de mer.

Le jeudi 12 septembre, les Résidents sont allés se balader en bord de mer, accompagnés de Pauline et Chantal. Ils ont pique-niqué à Carolles et sont ensuite allés se promener sur la plage et la jetée à Jullouville. Pour finir la journée comme il se doit, ils ont pris un verre en terrasse. L'air de la mer a ravi tous les Résidents, qui sont rentrés heureux de leur sortie.

Kermesse.

Le vendredi 13 septembre, les Résidents ont partagé des ateliers avec les enfants du relais des assistantes maternelles de Gorrion, sous forme de kermesse. Ateliers de chamboule-tout, de basket, de piscines à balles, de cornhole, de jeux de quilles, de tapis d'éveil et de palets étaient au programme. Un bel échange intergénérationnel entre petits et grands.



Animations musicales.

En ce mois de septembre, nous avons eu le plaisir d'accueillir Kev'Anim et André COURGEON pour animer les après-midis des Résidents au son de leurs accordéons. Les Résidents prennent toujours beaucoup de plaisir à danser.



Bienvenue à

M^{me} DARDENNE Raymonde, le 30 septembre
M. LEROY Louis, le 30 septembre
M. CHAUVIERE Pierre, le 14 octobre
M^{me} HUARD Louise, le 22 octobre

Nous ont quittés

M^{me} LAMARRE Yvonne, le 21 septembre
M^{me} LEPOURREAU Renée, le 3 octobre
M. ALEXANDRE Etienne, le 20 octobre

Animation

Le 10 octobre, Sandra commençait le remplacement de Pauline, le temps de son absence. Elle a décidé de ne pas poursuivre l'aventure au sein de l'établissement.

L'EHPAD est actuellement en recherche d'un animateur.

Une suggestion ? Une idée ?
Un problème ?
Une réclamation ?
Un formulaire et une boîte aux lettres se trouvent à l'accueil. N'hésitez pas à les utiliser !

Vous pouvez également contacter la direction par mail à l'adresse suivante :
direction@ehpad-saint-laurent.com

APPEL A VOLONTAIRES

CONSEIL DE LA VIE SOCIALE

Suite aux dernières élections du 23 novembre 2023, le Conseil de la Vie Sociale se trouve démuné de ses Représentants des Familles à la suite de départs. Il n'y a également actuellement plus de Président. C'est pourquoi la Direction fait appel à vous, Familles, en attendant les prochaines élections afin de pouvoir faire vivre le CVS d'ici là.

Qu'est-ce qu'un Conseil de la Vie Sociale ?

Le CVS est un lieu d'expression qui permet aux usagers, aux Résidents et à leur famille de communiquer et d'échanger ensemble sur l'ensemble de leurs conditions de vie, de soins et d'hébergement. La loi du 2 janvier 2002 rend obligatoire la création d'un CVS dans tout établissement ou service qui assure un hébergement ou un accueil de jour continu de personnes majeures ou mineures de plus de 11 ans. C'est un lieu d'écoute et de proposition, précisé par le décret du 25 mars 2004. Le CVS donne son avis et propose des solutions d'amélioration du quotidien des personnes et du fonctionnement de l'établissement ou des services, et notamment sur : l'organisation intérieure et la vie quotidienne ; les activités et l'animation socio-culturelle ; les services thérapeutiques ; l'utilisation des locaux collectifs, les chambres et leur entretien ; la nature et le prix des services rendus ; les mesures prises pour favoriser les relations entre les usagers, les résidents, le personnel ; les relogements prévus en cas de travaux... Il est obligatoirement consulté sur le règlement de fonctionnement de l'établissement et du CVS, le projet d'établissement et la démarche qualité. Le CVS doit se réunir au minimum 3 fois par an. Il est constitué pour une durée minimum d'1 an et maximum 3 ans.

Il est important que le CVS puisse continuer ses missions en attendant les prochaines élections. Si vous êtes intéressés pour le rejoindre, n'hésitez pas à le faire savoir directement auprès de la Direction ou à l'accueil. Nous avons besoin à minima de 3 représentants des personnes accueillies. Nous comptons sur vous et votre engagement !

L'Agent du mois

Ce mois-ci, nous vous présentons le portrait de M^{me} ANDREAU Pauline, Animatrice.

- Pauline, depuis combien de temps travailles-tu à l'EHPAD et quel est ton parcours ?

Je suis arrivée en avril 2017 au sein de l'établissement Saint Laurent. J'ai passé un BPJEPS animation sociale au CEFRAS d'Angers en 2014, diplôme me permettant de coordonner et d'animer la vie sociale au sein des EHPAD. Avant cela, j'ai eu l'occasion de travailler dans les soins pour différents EHPAD en France (en Mayenne, dans le Maine-et-Loire, dans le Gard, en Camargue...).

- Peux-tu nous décrire une journée type à l'animation ?

Je commence ma journée à 9h30 par des transmissions orales avec mes collègues du service administration. J'enchaîne avec la distribution du courrier, moment individuel avec les résidents de l'établissement où il m'est possible d'échanger avec eux sur l'actualité et les animations du jour. En fin de matinée, une activité collective est proposée aux résidents (gym douce, café causette, prestataires extérieurs tels que l'activité physique adaptée animée par Siel Bleu). A midi, lorsque les résidents sont au déjeuner, j'en profite pour installer la salle d'animation pour l'activité de l'après-midi. Déjeuner autour de 13h avec mes collègues. Ensuite, je prends connaissance des mails reçus, des rendez-vous internes (coiffeur par exemple), c'est lors de ce temps qu'il m'est possible de coordonner les activités à venir sur l'établissement (planification). A 13h45, la plupart du temps, je sollicite les résidents au micro pour leur rappeler l'horaire et le type d'animation proposée. Puis, je passe entre 45 minutes et 1 heure à l'installation et aux transferts des résidents pour l'animation qui démarre à 14h30. Loto, sorties cinéma, ateliers cuisine, parcours de marche, musique et danse... rythment les après-midis jusqu'à 16h. Une collation bien méritée est distribuée à tous les courageux. Pour finir, je raccompagne les résidents et vais faire mes transmissions de la journée qui se termine, en général, autour de 17h.

- Quelles animations préfèrent les Résidents ?

La gym douce, l'accordéon et le loto sont 3 activités très appréciées par les résidents. La fréquentation est importante sur chaque activité, environ une vingtaine de résident est présent à la 1ère, une soixantaine sur la 2ème et une quarantaine à la 3ème. Ce sont des moments de partage, de convivialité, qui se déroulent dans la bonne humeur et où tous s'entraident.

- Si tu avais une baguette magique, qu'aimerais-tu mettre en place au sein de l'établissement ?

Je souhaiterais que l'animation soit reconnue par tous comme participant au parcours de soins des résidents. En effet, le lien et la vie sociale sont tout aussi importants que l'acte de soin en EHPAD. Je souhaiterais qu'il y ait davantage de choix pour nos résidents, autonomes comme dépendants, des projets portés par l'équipe pluridisciplinaire et pour tous en lien avec le projet de vie des résidents.