

Retour sur les activités du mois de février

Dame des saisons.

Le mois de février a débuté sous le signe de la fête et de la créativité. La Dame des saisons a revêtu une tenue de carnaval, réalisée par les résidents de l'UPHV. Elle trône désormais en salle à manger, où elle apporte une touche joyeuse au quotidien.

Dans les semaines à venir, elle changera à nouveau de tenue pour accueillir le printemps, lors d'un nouvel atelier avec les résidents.



Chandeleur et Mardi Gras : un mois de fête et de gourmandise.

En février, la gourmandise et la convivialité étaient à l'honneur à l'EHPAD ! Plusieurs journées ont été ponctuées de moments festifs pour célébrer la Chandeleur et Mardi Gras, que se soit avec les résidents et Pauline, les résidents du PASA ou de l'UPHV, dans les différents services, ainsi qu'avec les enfants de l'école maternelle voisine.

Au fil de ces journées, chacun a pu participer à la préparation des pâtes, à la cuisson des crêpes, des gaufres et des beignets, avant de les déguster ensemble.

Février a ainsi été un mois gourmand et festif, où résidents et enfants ont partagé de beaux instants intergénérationnels, remplis de joie et de délicieuses odeurs sucrées. Une belle façon de vivre la saison et de créer de précieux souvenirs pour tous.



Repas à thème.

Chaque semaine, Marie-Line invite un petit groupe de résidents à participer à un repas à thème. Chacun choisit le menu et met la main à la pâte de A à Z, de la préparation à la cuisson. Ces moments conviviaux sont l'occasion d'échanger, de partager des souvenirs et de retrouver les habitudes de la maison.

Jusqu'à présent, les plats concoctés ont été simples mais plein de saveurs et de souvenirs : poulet-pommes de terre, lasagnes, paupiettes ou œufs sur le plat. Ces repas sont autant d'instant de joie, où la cuisine devient un vrai lien entre les résidents et un moyen de raviver des souvenirs heureux autour de bons petits plats faits maison. délicieuses odeurs sucrées.



A noter sur vos agendas

1^{er} avril 2026

Sortie à l'exposition du patrimoine de Gorron

8 avril 2026

Ludothèque

10 avril 2026

Rencontre avec les élèves du collège Ste Catherine d'Alexandrie

13 avril 2026

Café caquette

17 avril 2026

Participation à Festijeu avec toutes les écoles de Gorron

27 avril 2026

Anniversaires du mois

Bienvenue à

M. MORGAN David, le 19 février
M^{me} PARIS Rose-Mary, le 23 février
M^{me} FAROUAULT Michelle, le 24 février
M^{me} BESNIER Yvette, le 25 mars

Nous ont quittés

M. ALAIN Paul, le 5 mars
M^{me} GALLIENNE Josette, 14 mars
M^{me} BOULANGER Yvonne, le 15 mars

Dans le cadre de l'amélioration continue de l'accompagnement proposé au sein de l'établissement, un nouveau dispositif sera mis en place à compter du mois d'avril : la désignation de référents pour chaque résident.

Chaque résident bénéficiera désormais de deux référents au sein de l'équipe. Ces professionnels auront pour rôle d'être des interlocuteurs privilégiés, tant pour le résident que pour sa famille.

Leur mission principale est de favoriser un accompagnement personnalisé, en étant particulièrement attentifs aux besoins, aux attentes et aux souhaits de la personne accompagnée. Ils contribueront à assurer une meilleure continuité dans le suivi du résident et à renforcer la qualité des échanges avec les proches.

Les référents pourront ainsi :

- faciliter la communication entre le résident, sa famille et les équipes,
- veiller à la bonne prise en compte des habitudes de vie et des préférences,
- participer activement au suivi du projet personnalisé,
- être un point de repère identifié et rassurant.

Ce dispositif vise à renforcer le lien de confiance et à garantir un accompagnement toujours plus individualisé et adapté à chacun.

L'Agent du mois

Ce mois-ci, nous avons le plaisir de vous présenter Laure, notre nouvelle psychologue, arrivée au sein de l'établissement début février. Elle a rejoint l'équipe pour accompagner les résidents, soutenir les familles et contribuer au bien-être de chacun au quotidien. Nous lui avons posé quelques questions afin de mieux faire connaissance et découvrir ses premières impressions ainsi que ses projets au sein de l'EHPAD.

- *Laure, peux-tu te présenter en quelques mots et nous parler de ton parcours ?*

Je m'appelle Laure SEBILLOT, je suis psychologue clinicienne depuis maintenant un peu plus de 2 ans. Depuis mon adolescence je souhaitais être psychologue en EHPAD, alors le temps venu, je me suis engagée dans des études de psychologie à l'UCO d'Angers.

Enfin diplômée, j'ai travaillé auprès d'adolescents, puis à la faveur d'un déménagement j'ai pu réaliser mon souhait et trouver un travail en EHPAD.

- *Tu es arrivée dans l'établissement début février : comment se passent tes premiers pas parmi les résidents et les équipes ?*

Très bien ! Je me suis sentie accueillie et attendue par les équipes et les résidents.

- *Quel est le rôle d'une psychologue au sein d'un EHPAD ?*

Le psychologue a un rôle tout au long du parcours d'un résident en EHPAD : de l'accueil pour faire sa connaissance et pour évaluer ses besoins, à la mise en place d'un accompagnement de soutien voire de suivi psychothérapeutique si besoin, à des passations de bilan cognitif. Il est aussi co-pilote du Projet d'Accompagnement Personnalisé (PAP) des Résidents, qui vise un accompagnement sur-mesure, à l'écoute de la singularité de chacun.

Auprès des familles je peux être un soutien en cas d'une entrée difficile en EHPAD de leur proche, ou encore en cas de dégradation de l'état de leur proche.

Enfin, je suis aussi présente pour l'équipe, pour du soutien, de l'écoute et aussi pour sensibiliser et partager mon regard, mon expertise de psychologue.

- *As-tu des projets ou des idées d'actions que tu souhaites développer dans l'établissement ?*

Oui, justement, nous sommes en ce moment même en train de travailler en équipe pour remettre en place les Projets d'Accompagnement Personnalisé (PAP) ! C'est un document co-construit avec le résident, l'équipe pluri-disciplinaire et les familles à travers des temps d'échange, pour personnaliser au mieux l'accompagnement au quotidien du résident.

Dans ce cadre, chaque résident aura 2 référents, interlocuteurs privilégiés du résident et de sa famille, pour répondre au mieux aux besoins et aux souhaits du résident. Les référents devraient être instaurés début avril, et les PAP dans le courant de ce printemps.

- *Quel message aimerais-tu adresser aux résidents, aux familles et aux professionnels ?*

N'hésitez pas à me solliciter ! Je suis présente les mercredis et jeudis sur l'établissement.